



## ***SPORTELLO di ASCOLTO***

### **per i malati di Parkinson e per il loro familiari**

tenuto dalla Dr.ssa Carla Matassi, Counselor professionista

a cura dell'Associazione Pisa Parkinson

**presso il Centro San Zeno - Pisa, via San Zeno**  
(ingresso a destra del cancello del Liceo Pedagogico)

su appuntamento, con cadenza mensile  
**venerdi dalle ore 15,30 alle ore 18,30**

Lo Sportello Counseling nasce per

- favorire il processo di accettazione della malattia come condizione cronica
- sostenere la gestione delle emozioni legate alla condizione
- mettere in atto un Atteggiamento Mentale Positivo e un adeguato stile di vita
- sostenere i familiari dei malati affinché il loro benessere personale sia di supporto a se stessi e ai loro cari.

Per poter godere ancora della vita, nonostante la malattia, i malati di Parkinson e i loro familiari necessitano di un aiuto ad approntare **una strategia di autosostegno**, darsi obiettivi e tracciare un piano di lavoro personale che coinvolga tutto il sistema Mente-Corpo.

**Per prenotazioni**, rivolgersi a **Cosimo Grandone**, Presidente dell'Associazione Pisa Parkinson:

email: [cogran@tiscali.it](mailto:cogran@tiscali.it)

cell.: 339 6810171

[www.associazionepisaparkinson.it](http://www.associazionepisaparkinson.it)  
[associazionepisaparkinson@gmail.com](mailto:associazionepisaparkinson@gmail.com)