



Associazione Pisa Parkinson

L'Associazione Pisa Parkinson è una Associazione di volontariato che si propone

- di dare voce ai bisogni delle persone con il Parkinson e dei loro familiari
- di collaborare con tutte le figure professionali coinvolte nella gestione del malato di Parkinson
- di far conoscere le opportunità esistenti sul territorio locale a beneficio di questi malati
- di diffondere informazioni sul Parkinson e sulle sue problematiche.

Per informazioni

www.associazionepisaparkinson.it

associazionepisaparkinson@gmail.it

Alberta Tellarini cell. 340 62 68 584

Ornella Nicolosi cell. 340 73 61 867

Come affrontare la malattia di Parkinson

Nella gestione della malattia di Parkinson, fin dal primo esordio, sono raccomandati interventi di supporto alla terapia farmacologica allo scopo di mantenere le funzionalità presenti ed evitare complicanze, e per garantire la qualità di vita del malato.

In primo luogo è da raccomandare un programma di costante e intensa attività motoria, meglio se ben mirata. Per il Parkinson, il Servizio Sanitario toscano propone i corsi AFAs (Attività Fisica Adattata specifica), a cui possono essere affiancate numerose altre attività motorie.

Risultano di grande utilità anche percorsi finalizzati ad un sostegno psicologico e a processi di sviluppo della capacità di far fronte alla nuova condizione di vita.